



Forschung und Lehre 2013

Lehrtätigkeit

Prof. Dr. med. Michael Soyka

Universität Bern, Lehrauftrag

Universität München, Lehrtätigkeit

- Seminar und Doktorandenseminar für Studierende der Medizin
- Betreuung Masterarbeiten Psychologie/ Doktorarbeiten Medizin

Dr. med. Barbara Hochstrasser, M.P.H.

18.05.2013, Département de Psychiatrie de l'Université de Genève (HUG), Certificate of advanced studies (CAS) Santé mentale public

- Prévenir le burnout

04.12.2013, Pädagogische Hochschule, Universität Bern

- Stress, Burnout und Prävention

Dr. Werner Deinlein

Universitäten Bern, Fribourg und Zürich

- Im Rahmen des MAS-Postmaster Programms in Laufbahn- und Personalpsychologie: Der Ansatz des Assessment-Centers in der Personal- und Laufbahnpsychologie

Private Hochschule für Wirtschaft (phw), Bern

- Assessment-Center Training, Arbeits- und Organisationspsychologie

Helmut Finkel

Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaft (ZHAW), Fachbereich Gesundheit, Institut für Pflege, Studiengang Bachelor of Science in Pflege

- Pflege von Menschen mit einer Burnout-problematik/Stressbewältigung, Modul: Grundlagen für professionelle Pflege VI

Bildungszentrum Interlaken (bzi), Ausbildung Fachfrau/Fachmann Gesundheit EFZ

- Stress und Stressbewältigung im Pflegealltag

Philipp Reichen

Psychiatriezentrum Münsingen

- Lernbereich Training und Transfer (LTT) Praxis, praxisorientierter Unterricht für Studierende dipl. Pflegefachfrau/Pflegefachmann HF

Luzerner Psychiatrie

- Lernbereich Training und Transfer (LTT) Praxis, praxisorientierter Unterricht für Studierende dipl. Pflegefachfrau/Pflegefachmann HF

Kurse

Dr. med. Barbara Hochstrasser, M.P.H.

07.03.2013, Suva Romandie Atelier de sensibilisation pour les cadres, Montreux

- Prévenir le burnout; Comment peut-on mieux reconnaître, comprendre et agir pour éviter les stress chronique dans l'équipe?

13.03.2013, Suva Romandie Atelier de sensibilisation pour les cadres, Lausanne

- Prévenir le burnout; Comment peut-on mieux reconnaître, comprendre et agir pour éviter les stress chronique dans l'équipe?

19.04.2013, Suva Romandie Atelier de sensibilisation pour les cadres, Bienne

- Prévenir le burnout; Comment peut-on mieux reconnaître, comprendre et agir pour éviter les stress chronique dans l'équipe?

24.04.2013, Suva Romandie Atelier de sensibilisation pour les cadres, Genève

- Prévenir le burnout; Comment peut-on mieux reconnaître, comprendre et agir pour éviter les stress chronique dans l'équipe?

03.05.2013, Suva Romandie Atelier de sensibilisation pour les cadres, Lausanne

- Prévenir le burnout; Comment peut-on mieux reconnaître, comprendre et agir pour éviter les stress chronique dans l'équipe?

23.05.2013, Workshop Psychiatrie Plus für Fachärztinnen und Fachärzte der Psychiatrie, Lausanne

- Burnout

06.06.2013, Workshop Psychiatrie Plus für Fachärztinnen und Fachärzte der Psychiatrie, Arlesheim

- Burnout

Übersichten und Buchbeiträge

13.06.2013, Workshop Psychiatrie Plus für
Fachärztinnen und Fachärzte der Psychiatrie,
Vaumarcus
- Burnout

19.09.2013, Workshop Psychiatrie Plus für
Fachärztinnen und Fachärzte der Psychiatrie,
St. Gallen
- Burnout

26.09.2013, Workshop Psychiatrie Plus für
Fachärztinnen und Fachärzte der Psychiatrie,
Bern
- Burnout

Dr. med. Claus Aichmüller

24.01.2013, im Rahmen der Arbeitsgemein-
schaft Psychotherapie (AGP), Privatklinik
Meiringen
- Sexualmedizin

Dr. med. Heidi Grossenbacher

28.01.2013, European Society for Trauma
and Dissociation (ESTD), Bern
- Behandlung von Traumafolgestörungen im
stationären Bereich

22.-24.03.2013, Verhaltenstherapie, Tage,
Privatklinik Meiringen
- Diagnostik und Therapie der Traumafolge-
störungen

Majbritt Jensen

18./22.04.2013, Zürcher Hochschule für An-
gewandte Wissenschaften (ZHAW), Fachbe-
reich Gesundheit, Institut für Pflege, Studi-
engang Bachelor of Science in Pflege, Zürich
- Modul Grundlagen für professionelle Pflege
IV, Vorlesung Pflege von psychisch kran-
ken Menschen/Aggressionsmanagement

Philipp Reichen

Privatklinik Meiringen
- Pädagogische Weiterbildung zur Berufs-
bildnerin/zum Berufsbildner im Gesund-
heitswesen, 100 Lernstunden

Prof. Dr. med. Michael Soyka

Soyka M: Treatment of Anxiety in Subs-
tance-Using patients.

In: Intervention for Addiction: Comprehen-
sive Addictive Behaviours and Disorders.
Elsevier Inc., San Diego: Academic press,
489-495 (2013)

Soyka M: Drug Therapy: Reviewing the evi-
dence.

In: Boyle P, Boffetta P, Lowenfels AB, Burns
H, Brawley O, Zatonski W, Rehm J (EDS):
Alcohol – Science, Policy and Public
Health. Oxford University Press: 332-339
(2013)

Soyka M: Update Alkoholabhängigkeit. Bre-
men: Unimed-Verlag (2013)

Soyka M, Batra A: Benzodiazepinabhängig-
keit.

In: Voderholzer U, Hohagen F (Herausgeber)
Therapie psychischer Erkrankungen, State
of the art 2013/2014, 9. Aufl. München:
Urban&Fischer, 55-62 (2013)

Zeitschriftenartikel

Prof. Dr. med. Michael Soyka

Soyka M, Stickel F: Psychiatrische Begut-
achtung zur Transplantationsfähigkeit bei
Patienten mit alkoholischer Leberzirrhose
– welche Prognosekriterien sind empirisch
gesichert? Nervenarzt 84: 1075-1080
(2013)

Apelt S, Scherbaum N, Gözl J, Backmund M,
Soyka M: Safety, Effectiveness and Toler-
ance of Buprenorphine-Naloxone in the
Treatment of Opioid Dependence: Results
from a Nationwide Non-Interventional Stu-
dy in Routine Care. Pharmacopsychiatry
46: 94-107 (2013)

- Schmitz S, Poehlke T, Siedentopf J-P, Jellinek C, Soyka M, Scherbaum N: Therapieempfehlungen zur Anwendung von Buprenorphin-Naloxon in der Substitutionsbehandlung von Patienten mit Opioidabhängigkeit. *Suchtmed* 15: 190–201 (2013)
- Soyka M, Helten B, Cleves M, Schmidt P: High rehospitalization rate in alcohol-induced psychotic disorder. *Eur Arch Psychiatry Clin Neurosci*; 263 (4) 309–313 (2013)
- Aichmüller C, Soyka M: Stationäre Behandlung Suchtkranker mit komorbiden Störungen. *Behandlungskonzept der Spezialstation der Privatklinik Meiringen. Suchtmedizin* 1: 21–32 (2013)
- Soyka M: Buprenorphine and Buprenorphine/Naloxone Intoxication in Children – How strong is the risk? *Current Drug Abuse Rev*, 18: 63–70 (2013)
- Soyka M: Buprenorphine use and pregnant opioid-users – a critical review. *CNS Drugs* 27 (8): 653–662 (2013)
- Fehr C, Sommerlad D, Sandt T, Angheliescu I, Dahmen N, Szegedi A, Mueller C, Zill P, Soyka M, Preuss UW: Association of VMAT2 gene polymorphism with alcohol dependence. *J Neural Transm* 20: 1161–1169 (2013)
- Soyka M: Review: In alcohol use disorders, acamprosate is more effective for inducing abstinence while naltrexone is more effective for reducing heavy drinking and craving. *Evid Based Ment Health* 16(3): 71 (2013)
- Easton AC, Lucchesi W, Lourdusamy A, Lenz B, Solati J, Golub Y, Lewczuk P, Fernandes C, Desrivieres S, Dawirs RR, Moll GH, Kornhuber J, Frank J, Hoffmann P, Soyka M, Kiefer F and the GESGA consortium, Schumann G, Giese KP, Müller CP: AlphaMKII autophosphorylation controls the establishment of alcohol drinking behaviour. *Neuropsychopharmacology* 38: 1636–1347 (2013)
- Lieb M, Palm U, Chiang C, Laubender RP, Nothdurfter C, Sarubin N, Mokhtari-Nejad R, Koller G, Soyka M: Pharmacological challenge with naloxone and cue exposure in alcohol dependence: Results of a randomized, double-blind placebo-controlled trial. *World J Biol Psychiatry* (7): 539–546 (2013)
- Soyka M: Alkoholabhängigkeit – Evidenzbasierte Richtlinien zur Behandlung. *Info Neurologie und Psychiatrie* 11, Nr. 5: 6–10 (2013)
- Soyka M: Affektive Störungen und Sucht. *Neuro Aktuell* 7: 20–23 (2013)
- Soyka M: Alkoholabhängigkeit: Evidenzbasierte Richtlinien zur Behandlung. *Info Neurologie und Psychiatrie* 11: 7–11 (2013)
- Preuss UW, Winhamd SJ, Biernacka JM, Geske JR, Bakalkin G, Koller G, Zill P, Soyka M, Karpyak VM: PDYN rs2281285 variant association with drinking to avoid emotional or somatic discomfort. *Plos One*, Vol 8, Issue 11, e78688 (2013)
- Nischalke HD, Berger C, Lutz P, Langhans B, Wolter F, Eisenhardt M, Krämer B, Kokorelis P, Glässner A, Müller T, Rosendahl J, Fischer J, Berg T, Grünhage F, Leifeld L, Soyka M, Nattermann J, Sauerbruch T, Stickel F, Spengler U: Influence of the CXCL1 rs4074 A allele on alcohol induced cirrhosis and HCC in patients of european descent. *PLoS One* 18; 8(11): e80848 (2013)
- Soyka M, Baumgärtner G: DSM-5: DSM-5 – Was ändert sich für die Suchttherapie und -forschung? *Fortschr Neurol Psychiatr* 81 (11): 315–654 (2013)
- Soyka M, Peters L, Schmidt P, Haberthür A: Comparison of cognitive functioning in abstinent opiatedependent individuals, methadone-maintenance patients and healthy controls: study protocol and update of the existing literature. *Neuropsychiatry* 3(6), 611–620 (2013)
- Soyka M: Affektive und Angststörungen und Substanzabhängigkeit. *Suchtmedizin* 15: 341–348 (2013)

Soyka M: Epidemiologie und Behandlung der Alkoholabhängigkeit. Neurotransmitter 24: 40–43 (2013)

Soyka M, Zill P, Koller G, Samochowiec A, Grzywacz A, Preuss UW: Val158Met COMT polymorphism and risk of aggression in alcohol dependence. Addict Biol. doi: 10.1111/adb.12098. PMID: 24118473 (2013)

Preuss UW, Wurst FM, Ridinger M, Rujescu D, Fehr C, Koller G, Bondy B, Wodarz N, Soyka M, Zill P: Association of functional DBH genetic variants with alcohol dependence risk and related depression and suicide attempt phenotypes: results from a large multicenter association study. Drug Alcohol Depend. 133(2): 459–467. PMID 23906995 (2013)

Rösner S, Soyka M, Hajak G, Wehrle R, Englbrecht C: Eszopiclone for insomnia. Cochrane Database of Systematic Reviews (CDSR), August 2013 (Protocol)

Rösner S, Soyka M, Hajak G, Wehrle R, Englbrecht C: Zolpidem for insomnia. Cochrane Database of Systematic Reviews (CDSR), August 2013 (Protocol)

Rösner S, Soyka M, Hajak G, Wehrle R, Englbrecht C: Zopiclone for insomnia. Cochrane Database of Systematic Reviews (CDSR), August 2013 (Protocol)

Rösner S, Soyka M, Hajak G, Wehrle R, Englbrecht C: Zaleplon for insomnia. Cochrane Database of Systematic Reviews (CDSR), August 2013 (Protocol)

Dr. med. Barbara Hochstrasser, M.P.H.
Hochstrasser B, Schulze B, Keck ME: Burnout – eine Herausforderung aus unterschiedlichen Perspektiven. Primary Care, 2013 13 (20), 365–366

Dr. med. Claus Aichmüller
Aichmüller C, Soyka M: Stationäre Behandlung Suchtkranker mit komorbiden Störungen. Behandlungskonzept der Spezialstation der Privatklinik Meiringen. Suchtmedizin 1: 21–32 (2013)

Referate und Vorträge

Prof. Dr. med. Michael Soyka
08.03.2013, Tagung Sucht und Spiritualität, Carl-Franzen-Universität Graz
- Suchterkrankungen – neurobiologische Grundlagen und neue Ergebnisse der Therapieforschung

15.03.2013, Psychiatrie Update, Mainz
- Abhängigkeit und Sucht

22.03.2013, Verhaltenstherapietage, Privatklinik Meiringen
- Der optimierte Mensch – die Illusion vom chemischen Glück

22.05.13, Symposium Kassenärztliche Vereinigung Hamburg, Stand der Substitutionsbehandlung – Behandlungserfolge und aktuelle Probleme, Universität Hamburg
- Effekte der Substitutionsbehandlung

07.06.2013, Helios-Klinik Psychiatrie Aue
- Psychische Erkrankungen und Sucht

28.08.2013, Novartis Pharma, Basel
- Misuse und dependence of prescription drugs

26.09.2013, 11. Jahrestagung der Schweizerischen Gesellschaft für Arzneimittelsicherheit in der Psychiatrie SGAMSP, Klinik Schlössli, Zürich
- Hirndoping – Neuroenhancement: Update, Chancen und Risiken

11.10.2013, Vortrag auf der 28. Münchner Herbsttagung der Arbeitsgemeinschaft für Methodik und Dokumentation in der forensischen Psychiatrie, Universität München
- Aggression und Gewalttätigkeit bei Schizophrenie: Phänomenologie und neurobiologische Grundlagen

24.10.2013, International congress – Dual Disorders Dual Pathology – Addiction and other mental diseases, Barcelona
- Cognitive function and driving ability in opioid dependence

28.11.2013, Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde DGPPN Kongress, Berlin
- Opioide und Fahrtüchtigkeit

11.12.2013, Kongress «Improving outcomes and the treatment of opioid dependence», Paris
- Comorbid Alcohol use problems in opioid dependent patients

Dr. med. Barbara Hochstrasser, M.P.H.

15.01.2013, Schweizerisches Rotes Kreuz, öffentlicher Vortrag, Thun
- Stressbelastung, Burnout oder Depression
- Probleme unserer Zeit?

25.01.2013, OE Salesmeeting Bosch International, Sonthofen, Deutschland
- How to maintain enthusiasm and work engagement in challenging work places

04.03.2013, im Bildungszentrum Interlaken (bzi) für KV-Lernende, Interlaken
- Work-Life-Balance

12.03.2013, Diakoniewerk Bethanien Zürich
- Burnout im sozialen Kontext

14.03.2013, Gruppenpraxis SANACARE – Ärztefortbildung
- Stress und Burnout – ein medizinisches Problem unserer Zeit

16.03.2013, Frauenvernetzungsworkstatt St. Gallen, Universität St. Gallen
- Depressionen am Arbeitsplatz

25.04.2013, Symposium «Depression und Burnout», SGM Langenthal
- Burnout – biologische, psychosoziale und spirituelle Aspekte (Referat)
- Burnout – Diagnose, Verständnis und Therapie (Workshop)

29.05.2013, Fachliches Weiterbildungsseminar für kirchliche Mitarbeitende, Aarau
- Burnout – Was ist das? Und was können wir dagegen tun?

12.06.2013, Stiftung Helsenberg, Meiringen
- Burnout: Konzept, Verursachungsmodelle und Therapie

08.08.2013, Gewerbliche Berufsschule Bern, Lehrerkollegium, Bern
- Life Balance: Ressourcen und Grenzen

18.09.2013, Fachveranstaltung für Lernende der Pflegefachschule Luzern
- Stress und Stressbewältigung aus ärztlicher Sicht

23.09.2013, Jahrestagung der Schweizerischen Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie (SGPP), Montreux
- Welche Ansätze haben sich in Therapie des Burnouts bewährt?

01.10.2013, Fachtagung des Forensischen Instituts Ostschweiz «Schwerelos», Frauenfeld
- Ressourcen und Grenzen im Umgang mit Stress

11.10.2013, Job Coach Placement, Universitäre Psychiatrische Dienste Bern
- Burnout und Wiedereingliederung in den ersten Arbeitsmarkt

31.10.2013, CME Fortbildung für Ärzte (Medical Tribune), Bern
- Jarsin – Wesen und Wirkungsweise eines Phytotherapeutikums

14.11.2013, Symposium des Schweizer Expertennetzwerks für Burnout, Bern
- Stressfolgeerkrankungen – Plädoyer für ätiologiespezifische Therapieansätze

Dr. med. Dipl. Psych. Hans-Ulrich Seizer und Majbritt Jensen

20.03.2013, Interdisziplinäre Weiterbildung, Privatklinik Meiringen
- Rechtliche Aspekte in herausfordernden Behandlungssituationen

Dr. med. Thomas Russmann

23.01.2013, Interne Weiterbildung, Privatklinik Meiringen
- Ärztliche Psychotherapie, Grundlagen

10.04.2013, Interne Weiterbildung, Privatklinik Meiringen
- Frontalhirnsyndrom

30.10.2013, Interne Weiterbildung, Privatklinik Meiringen
- rTMS bei Depressionen

06.11.2013, Interne Weiterbildung, Privatklinik Meiringen
- Neurobiologische Effekte der Psychotherapie depressiver Störungen

20.11.2013, Interne Weiterbildung, Privatklinik Meiringen
- Burn Out

17.12.2013, Ambulanter Psychiatrischer
Dienst, Interlaken
- rTMS bei Depressionen

med. pract. Thomas Köster

19.03.2013, Psychiatrische Klinik Solothurn
- Erfahrungen mit der Elektrokrampftherapie
in Meiringen

25.04.2013, 13. Hausärzte-Symposium Un-
terwalden, Sarnen
- Demenzen – Ätiologie Abklärung und Be-
handlung

22.10.2013, Psychiatrischer Dienst Thun
- Elektrokrampftherapie – alter Hut oder
moderne Therapieoption?

Majbritt Jensen

22.11.2013, Wohnverbund Universitäre Psy-
chiatrische Dienste (UPD), Bern
- Aggressionsmanagement und Deeskalati-
on

Weitere Öffentliche Auftritte

Dr. med. Barbara Hochstrasser, M.P.H.

15.09.2012–25.04.2014, Ausstellung «Ent-
scheiden» Stapferhaus, Lenzburg
- Tonaufnahme in der Ausstellung: Burnout
als Ausdruck gesellschaftlich vorgegebener
«Entscheidungen»

Philipp Reichen

13.03.2013, Spital fmi Interlaken
- Berufsinformation Fachfrau/Fachmann Ge-
sundheit EFZ

Philipp Reichen und Christine Rilling

14.08.2013, Privatklinik Meiringen
- Berufsinformation Fachfrau/Fachmann Ge-
sundheit EFZ



Privatklinik Meiringen AG

Willigen

CH-3860 Meiringen

Telefon +41 33 972 81 11

www.privatklinik-meiringen.ch