

# Forschung, Lehre und Qualität

Beilage zum Jahresbericht

2009



## Lehrtätigkeit

### **Prof. Dr. med. Michael Soyka**

Ludwig-Maximilians-Universität München (D), Lehrauftrag Medizinische Fakultät

- Kurse für Medizinstudenten

Universität Bern, Lehrauftrag Medizinische Fakultät

- Vorlesungen für Medizinstudenten zum Thema «Diagnostik und Therapie von Suchterkrankungen»

### **Dr. med. Barbara Hochstrasser**

Universität Bern, Höheres Lehramt

- Vorlesung zum Thema Burnout für Studierende

### **Dr. phil. Werner Deinlein**

PHW, Private Hochschule Wirtschaft Bern, Dozent

- Modul «Arbeits- und Organisationspsychologie»
- Modul «Assessment-Center Training»

Universität Bern, Zürich, Fribourg, Dozent

Nachdiplomstudiengang NABB – Master of Advanced Studies in Psychology of Career Counseling and Human Resources Management MASP-CC&HRM

- Modul «Assessment-Center Training»

### **Helmut Finkel**

Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaft zhaw, Dozent

Fachbereich Gesundheit, Institut für Pflege, Studiengang Bachelor of Science in Pflege

- Modul «Grundlagen für professionelle Pflege VI», Vorlesung «Pflege von psychisch kranken Menschen»

### **Majbritt Jensen**

Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften zhaw, Dozentin

Fachbereich Gesundheit, Institut für Pflege, Studiengang Bachelor of Science in Pflege

- Modul «Grundlagen für professionelle Pflege VI», Vorlesung «Pflege von psychisch kranken Menschen»

Lernbereich Training und Transfer (LTT), Praxis der Studierenden HF-Pflegende, Psychiatriezentrum Münsingen, Dozentin

- Themen: Aggressionsmanagement, Medikamente, Nähe & Distanz

## Kurse

### **Dr. med. Barbara Hochstrasser**

21.03.2009, Verhaltenstherapietage Meiringen, Privatklinik Meiringen

- Workshop «Therapie des Burnout»

04./05.05.2009, Symposium Leadership and Health II, UBS, Thun

- «Stressprävention»

31.08./01.09.2009, Symposium Leadership and Health II, UBS, Wolfsberg

- «Stressprävention»

### **Dr. med. Rudolf Hausammann**

27.–30.03.2009, Internationaler Kongress für Neuraltherapie, Freudenstadt (D)

- «Neuraltherapie bei internistischen Krankheiten»
- «Neuraltherapie bei Fibromyalgie»

30.–31.10.2009, Kongress Baden-Baden (D)

- «Neuraltherapie bei Systemerkrankungen»

18.–22.11.2009, Kongress Bad Meinberg (D)

- Tutor bei Kursen für fortgeschrittene Neuraltherapeuten

### **lic. phil. Sibylle Würzler**

Psychoanalytisches Seminar Bern

- Kursleitung Weiterbildung Psychoanalytische Psychotherapie

### **Majbritt Jensen**

26.–27. 01.2009, Öffentliche Weiterbildung für Pflegefachpersonen, Privatklinik Meiringen

- Kompetenzentwicklungskurs «Aggressionsmanagement – Deeskalation»

18.–20.03.2009, Öffentliche Weiterbildung für Pflegefachpersonen, Privatklinik Meiringen

- Kompetenzentwicklungskurs «Affektive Störungen»

## Preise

### **Dr. rer. hum. biol. Dipl.-Psych. Susanne Rösner / Prof. Dr. med. Michael Soyka**

Forschungspreis des Norddeutschen Forschungsbundes für eine Arbeit über die Wirksamkeit von Anti-Craving-Substanzen bei Alkoholismus.

## Buchbeiträge

### **Prof. Dr. med. Michael Soyka**

- Soyka M: Eifersuchtswahn – Häufigkeit, Klinik und forensische Aspekte. In: Garlipp P, Haltenhof H (Hrsg.), Seltene Wahnformen. Heidelberg, Steinkopff Verlag: 87–96 (2009)
- Lesch OM, Platz W, Soyka M, Walter H: Die medikamentöse Therapie von Missbrauch und Abhängigkeiten (Tabak, Alkohol und illegale Drogen). In: Riederer PF, Laux G (Hrsg.), Grundlagen der Neuro-Psychopharmakologie. Ein Therapiehandbuch. Wien, New York, Springer, 537–555 (2009)
- Soyka M, Preuss UW, Zingg C: Neurobiologische Grundlagen aggressiven Verhaltens unter Alkohol. In: Müller J (Hrsg.), Stuttgart, Kohlhammer, 352–367 (2009)
- Soyka M, Zingg C: Aggression und Gewalttätigkeit bei Schizophrenien: Neurobiologische Aspekte. In: Müller J (Hrsg.), Stuttgart, Kohlhammer, 368–377 (2009)

### **Dr. med. Barbara Hochstrasser**

- Hochstrasser B: Ausgebrannt – Richterinnen und Richter in der persönlichen Krise. In: Stephan Gass, Regina Kiener, Thomas Stadelmann, Anne Colliard, Hans-Jakob Mosimann, Pierre Zappelli (Hrsg.), Justiz ins Blickfeld – Ausgewählte Beiträge der Schweizer Richterzeitung 2005–2008. Bern: Editions Weblab, 187–193 (2009)

## Publikationen

### **Prof. Dr. med. Michael Soyka**

- Ennenbach M, Gass B, Reinecker H, Soyka M: Zur Wirksamkeit betrieblicher Suchtprävention – Ergebnisse einer empirischen Untersuchung. *Nervenarzt* 80: 305–314 (2009)
- Soyka M, Gorelick DA: Further reflections on «Why should addiction medicine be an attractive field for young physicians?» *Addiction* 104: 177–178 (2009)
- Baumgärtner G, Soyka M: Untersuchung zur Effizienz der tagesklinischen Entwöhnungstherapie bei alkoholabhängigen Patienten: Ergebnisse zur Zwei-Jahres-Katamnese und Prädiktion des Behandlungsergebnisses. *SuchtMed* 11: 115–128 (2009)
- Wobrock T, Soyka M: Pharmacotherapy of patients with schizophrenia and substance use. *Exp Opin Pharmacother* 10: 353–367 (2009)
- Schäfer A, Wittchen H-U, Backmund M, Soyka M, Götz J, Siegert J, Schäfer M, Tretter F, Kraus MR: Psychopathological changes and quality of life in hepatitis C virus-infected, opioid-dependent patients during maintenance therapy. *Addiction* 104: 630–640 (2009)
- Soyka M: Psychiatrische Begutachtung von Ärzten zur Frage der Approbation. *Nervenarzt* 80: 765–771 (2009)
- Soyka M, Zingg C: Feasibility and safety of transfer from Racemic Methadone to (R-)Methadone in primary care: Clinical results from an open study. *World J Biol Psychiatry* 10: 217–224 (2009)
- Graz C, Etschel E, Schoech H, Soyka M: Criminal behaviour and violent crimes in former inpatients with affective disorder. *J Affect Disord* 117: 98–103 (2009)
- Treutlein J, Cichon S, Ridinger M, Wordarz N, Soyka M, Zill P, Maier W, Dahmen N, Scherbaum N, Wienker T, Ludwig K, Wichmann E, Schreiber S, HNR-Studie, Sommer W, Gebicke. Haerter P, Steffens M, Sullivan P, Nöthen M, Frank J, Kiefer F, Spanagel R, Mann K, Rietschel M: Genome-wide association study of alcohol dependence. *Arch Gen Psychiatry* 66: 773–784 (2009)

- Haasen C, Eiroa F, Verthein U, Soyka M, Dilg C, Schäfer I, Reimer J: Effects of heroin-assisted treatment on alcohol consumption: findings of the German Randomized Controlled Trial. *Alcohol* 43: 259–264 (2009)
- Soyka M, Schmidt P: Outpatient alcoholism treatment – 24 month outcome and predictors of outcome. *Subst Abuse Treat Prev Policy* 4: 15, doi 10.1186/1747-597x-4-15 (2009)
- Zingg C, Soyka M: Die Bedeutung der Selbstwirksamkeit für Therapie und Prognose der Alkoholabhängigkeit. *Nervenheilkunde* 28: 514–517 (2009)
- Soyka M: Psychotische Störungen durch Alkohol. *Nervenheilkunde* 28: 533–538 (2009)
- Preuss UW, Johann M, Fehr C, Koller G, Wodarz N, Hesselbrock V, Wong WM, Soyka M: Personality disorders in alcohol-dependent individuals: Relationship with alcohol dependence severity. *Eur Addict Res* 15: 217–224 (2009)
- Soyka M: Neuro-Enhancement aus suchtmmedizinischer Sicht. *Nervenarzt* 80: 837–839 (2009)
- Schmidt P, Kufner H, Löhnert B, Kolb W, M.D., Zemlin U, Soyka M: Effizienz der ambulanten und stationären Alkoholentwöhnung – Prädiktoren des Behandlungserfolges, Fortschritte Neurologie. *Psychiatrie* 77: 451–456 (2009)
- Zingg C, Schmidt P, Kufner H, Kolb W, Zemlin U, Soyka M: Der Zusammenhang zwischen Selbstwirksamkeit und Alkoholabstinenz bei ambulant und stationär behandelten Patienten: Ergebnisse einer Zwei-Jahres-Katamnese. *Psychother Psychosom Med* 59: 307–313 (2009)
- Koller G, Zill P, Fehr C, Pogarell O, Bondy B, Soyka M, Preuss UW: No association of alcohol dependence with SLC6A5 and SLC6A9 glycine transporter polymorphisms. *Addict Biol* 14: 506–508 (2009)
- Schmidt F, Janssen G, Martin G, Lorenz R, Loeschke K, Soyka M, Folwaczny C, Schaefer M: Factors influencing longterm changes of mental health after interferon-alpha treatment of chronic hepatitis C. *Aliment Pharmacol Ther*, 2009 Nov 15; 30 (10): 1049–1059 (2009)
- Haberthür AK, Elkuch FM, Grosse-Holtforth M, Hochstrasser B, Soyka M: Characterization of patients discharged from inpatient treatment for burnout: Use of psychological factors to identify aftercare needs. *J Clin Psychol* 65: 1039–1055 (2009)
- Zingg C, Puelschen D, Soyka M: Neuropsychological assessment of driving ability and self-evaluation: a comparison between driving offenders and a control group. *Eur Arch Psychiatrie Clin Neurosci*, Dec; 259 (8): 491–498 8 (2009)

**Dr. med. Barbara Hochstrasser**

- Haberthür A K, Elkuch F M, Grosse-Holtforth M, Hochstrasser B, Soyka M: Characterization of Patients Discharged From Inpatient Treatment of Burnout: Use of Psychological Characteristics to Identify Aftercare Needs. *Journal of Clinical Psychology* Vol 65 (10): 1039–1055 (2009)
- Hochstrasser B: Burnout bei Hausärzten: Warum viele Grundversorger «ausgebrannt» sind. *Hausarzt Praxis* 20: 22–24 (2009)

## Bewilligte Projekte

**Prof. Dr. med. Michael Soyka**

- Bundesministeriums für Bildung und Forschung, Deutschland  
Cochrane-Review zur Effektivität und Sicherheit von Hypnotika der zweiten Generation zur Therapie von Schlafstörungen (ca. Euro 90 000.–)

# Referate

## **Prof. Dr. med. Michael Soyka**

02.04.2009, 6. Psychiatriepflegetag Psychiatrische Klinik der Universität München, München (D)

- «Abhängigkeit im Alter – Ein Tabuthema?»

24.04.2009, Internationales Begegnungszentrum der Wissenschaften, München (D)

- «Konsumempfehlungen – Macht das Gehirn da mit? Klinische und neurologische Befunde, Abstinenzgebot oder kontrolliertes Trinken, juristische, verkehrspsychologische und neurobiologische Aspekte»

07.07.2009, Symposium «Wichtige und häufig vernachlässigte Störungen in der Psychiatrie», Psychiatrische Klinik Universität München, München (D)

- «Therapie von Suchterkrankungen»: 24.09.09: 7. Jahrestagung der Schw. Gesellschaft für Arzneimittelsicherheit in der Psychiatrie (SGAMSP), Kantonale Psychiatrische Klinik Liestal
- «Missbrauch und Abhängigkeit von Medikamenten – aktuelle Entwicklung und Risiken»

08.10.2009, 26. Wissenschaftliches Symposium der Arbeitsgemeinschaft für Neuropsychopharmakologie und Pharmakopsychiatrie, München (D)

- «GABA-erge Medikamente in der Therapie von Abhängigkeitserkrankungen: Ergebnisse, klinische Studien»

21.10.2009, fmi Spital Interlaken, Interlaken

- «Gewalttäter-Risiko bei schizophrenen Erkrankungen»

19.11.2009, 4. Königsfelder Suchttagung, Königsfelden

- «Alkoholabhängigkeit – Liegt es in den Genen?»

27.11.2009, Kongress der Deutschen Gesellschaft für Psychiatrie, Psychotherapie und Nervenheilkunde (DGPPN) Berlin (D)

- «GABA-A-Rezeptor-assoziierte Risikogene der Alkoholabhängigkeit»

## **Dr. med. Rudolf Hausammann**

27.–30.03.2009, Internationaler Kongress für Neuraltherapie, Freudenstadt (D)

- «Messung der Herzfrequenzvariabilität zur Objektivierung der Neuraltherapie»

24.4.2009, Kongress DÄfAN, Anatomisches Institut, Jena (D)

- «Injektion an das Ganglion cervicale superius»

4.60.2009, Jahrestagung Schweizerische Ärztesgesellschaft für Neuraltherapie, Bern:

- «Der schwierige Schmerzpatient»

30.–31.10.2009, Kongress Baden-Baden (D)

- «Therapieversager in der Neuraltherapie»

18.–22.11.2009, Kongress Bad Meinberg:

- «Therapieversager in der Neuraltherapie»



**Dr. med. Barbara Hochstrasser**

- 13.01.2009, Schweizerisches Rotes Kreuz, Zweisimmen
  - «Stress und Burnout – Mechanismen und Prävention»
  
- 26.02.2009, Clinic La Métairie, Nyon
  - «Burnout – qu'est-ce que c'est?»
  
- 03.03.2009, Schweizerisches Rotes Kreuz, Interlaken
  - «Stress und Burnout – Mechanismen und Prävention»
  
- 04.03.2009, Schweizerische Forschungsstelle für Landwirtschaft, Wädenswil
  - «Burnout-Stress-Prävention», Referat und Workshop
  
- 10.03.2009, Schweizerische Forschungsstelle für Landwirtschaft, Changins, Nyon
  - «Stress-Burnout-Prévention», Referat und Workshop (Französisch)
  
- 12.03.2009, Ärztefortbildung Nid- und Obwalden, Luzern
  - «Stress, Burnout und Bewegung»
  
- 18.03.2009, Gesamtschule Frutigen (Lehrerfortbildung)
  - Stress-Burnout-Prävention
  
- 05.05.2009, Schweizerisches Rotes Kreuz, Thun
  - «Stress und Burnout – Mechanismen und Prävention»
  
- 06.05.2009, Adlatus Kadernetzwerk, Zürich
  - «Burnout-Frühwarnsymptome und Handlungsbedarf»
  
- 19.05.2009, Symposium des Schweizerischen Expertennetzwerkes für Burnout
  - «Therapiemodelle in der Behandlung des Burnout», Referat und Workshop
  
- 11.06.2009, Kadertag Contact Thun
  - «Burnout – Konzept, Verursachung, Therapie und Prävention», Referat und Workshop
  
- 15.06.2009, Psychiatrische Klinik am Zugersee, Ärztefortbildung
  - «Neurobiologie der Depression»
  
- 16.06.2009, Spital Sursee, Ärztefortbildung
  - «Burnout – was steckt dahinter?»
  
- 25.08.2009, Universitätsbibliothek Bern
  - «Burnout – Konzept und Prävention»
  
- 10.09.2009, Universitätsbibliothek Bern
  - «Burnout – Konzept und Prävention»

20.10.2009, SIZ-Care Casemanager, Meiringen

- «Burnout – Prävention – Rehabilitation»

09.12.2009, Schweizerische Fachhochschule für Landwirtschaft

- «Burnout – Konzept und Prävention»

### **Helmut Finkel**

04.11.2009, Informationsveranstaltung «Gesundes T(h)un», Thun

- «In einem gesunden Körper wohnt ein gesunder Geist»

## Weitere Öffentliche Auftritte

### **Dr. med. Barbara Hochstrasser**

15.04.2009, Theater im Schlachthaus

- Podiumsdiskussion zum Thema «Burnout»

11.06.2009, Dokumentarfilm Burnout, Sendung Falo, Tessiner Fernsehen

- Interview und Filmdokumente des Burnout-Therapieprogramms Station «au soleil», Hasliberg

19.05.2009, Schweizerisches Expertennetzwerk für Burnout, Interlaken

- Realisierung und Leitung des Symposiums «Engagement und Gesundheit in der neuen Arbeitswelt»

26.09.2009, Workshop Führungskräfte 50+, Adelboden

- Podiumsgespräch und Workshops

### **Aufsuchende Pflege – Regina Rufibach, Esther Scheinig, Daniela Schläppi**

14.05.2009, SBK-Kongress, Davos

- Schaufenster «Aufsuchende Pflege»

### **Prof. Dr. med. Michael Soyka**

- Mehrere Lesungen aus dem Roman «Schwarze Ufer»  
in München und Meiringen



Michael Soyka  
«Schwarze Ufer» – Ein Starnberger-See-Krimi  
Broschiert: 235 Seiten  
Verlag: alliteraverlag  
ISBN-10: 3869060735



## Referate

**PD Dr. med. Hans-Andreas von Kurnatowski**

17.10.2009, Herzseminar Rehaklinik Hasliberg

- Referat «Das Leben mit einem geschwächten Herz»

**Dr. med. Melchior Huggler**

29.01.2009, Informationsveranstaltung «Bewegung, Sport und Gesundheit», Hasliberg

- Referat «Bewegung, Sport und Gesundheit»

12.11.2009, Informationsveranstaltung «Gewichtskontrolle und Sport», Hasliberg

- Referat «Neue Erkenntnisse aus Medizin und Sport»

## Patientenumfrage

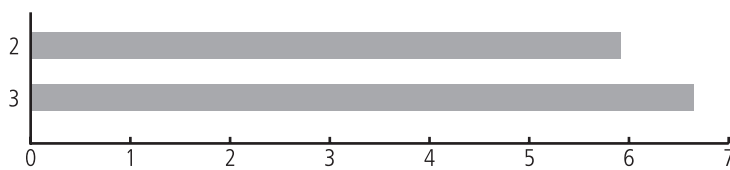
### Auszug aus dem «Klinikbericht Patientenzufriedenheit ambulante Behandlung», University of Neuchâtel, IPTO, Work and Organizational Psychology durch Prof. Dr. Franziska Tschan

Die Fragen sind an Patientinnen und Patienten, die ambulant behandelt werden, gerichtet worden. Für die Fragen wurde eine 7-stufige Skala verwendet, «trifft überhaupt nicht zu» wurde mit 1, «trifft voll und ganz zu» mit 7 angegeben. Die Befragung war anonym.

Auszugsweise werden hier bei jedem Frageblock jeweils das positivste und negativste Resultat dargestellt.

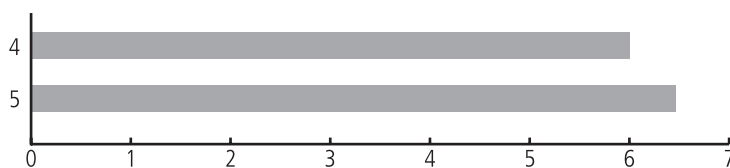
#### Frageblock zum Behandlungsbeginn

- 1 Der Dienst ist telefonisch gut erreichbar.
- 2 Ich bekam rasch meinen Ersttermin.
- 3 Ich wurde freundlich empfangen.
- 4 Ich konnte meine Situation im Erstgespräch ausreichend darlegen.



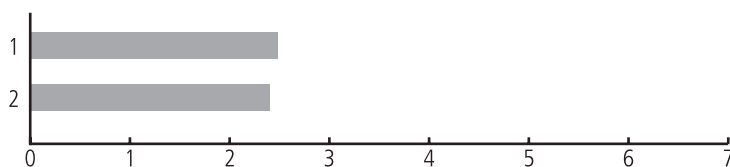
#### Frageblock zum Vertrauen

- 1 Ich fühlte mich von den Mitarbeitenden des Dienstes respektvoll behandelt.
- 2 Wenn ich in Not bin, weiss ich, wohin ich mich wende.
- 3 Ich vertraue meinen Behandlern.
- 4 Die Behandler des Dienstes hatten genügend Zeit für Gespräche mit mir.
- 5 Ich hatte das Gefühl, kompetente Fachpersonen als Gesprächspartner zu haben.



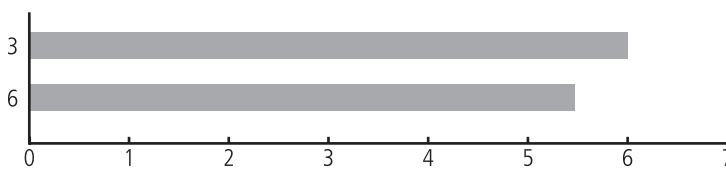
#### Frageblock zu Störungen

- 1 Meine Behandlung wurde beeinträchtigt durch Behandlerwechsel und Unterbrüche.
- 2 Ich hatte Hemmungen, Fragen zu stellen.



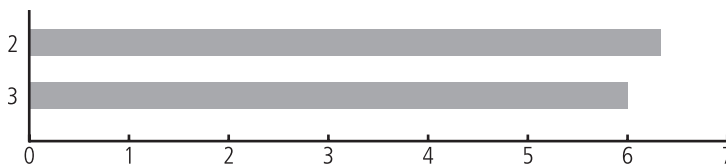
**Frageblock zu Aspekten**

- 1 Meine Erkrankung wurde mir verständlich erklärt.
- 2 Mit mir wurden Behandlungsziele vereinbart.
- 3 Auf die Planung meiner Behandlung konnte ich Einfluss nehmen.
- 4 Die Wirkungen der Medikamente und mögliche Nebenwirkungen wurden mir verständlich erklärt.
- 5 Auf die medikamentöse Behandlung konnte ich Einfluss nehmen.
- 6 Bei der Suche nach anderen Hilfsangeboten (u. a. Ämter, Selbsthilfegruppen) wurde ich unterstützt und begleitet.
- 7 Die Zusammenarbeit zwischen meinen Angehörigen und den Behandlern entsprach meinen Bedürfnissen.
- 8 Ich fühlte mich bei körperlichen Beschwerden gut betreut.



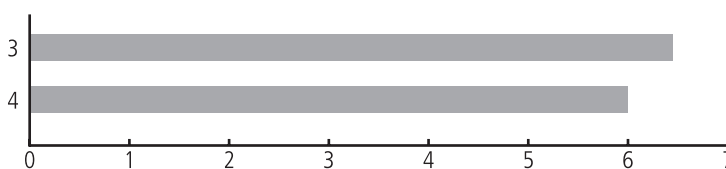
**Frageblock zu Mitarbeitende: Wie hilfreich empfanden Sie die Zusammenarbeit mit**

- 1 Ihrer Ärztin / Ihrem Arzt
- 2 Ihrer Psychologin / Ihrem Psychologen
- 3 Ihrer Pflegeperson
- 4 Ihrem/r Sozialarbeiter/in
- 5 Ihren weiteren Therapeuten



**Fragestellungen zur Zufriedenheit und zum Erfolg der Behandlung**

- 1 Die Behandlung hilft mir dabei, besser mit meinen Problemen umzugehen.
- 2 Ich bin total mit meiner Behandlung zufrieden.
- 3 Ich würde dieses Behandlungsangebot weiterempfehlen.
- 4 Seit Beginn der Behandlung ist mein Zustand jetzt besser.



Durch die Privatklinik Meiringen sind total 403 Fragebogen Müpf-ambulant direkt an Patientinnen und Patienten verschickt worden. 133 Fragebogen sind bis zum Abgabetermin eingetroffen, was einer Rücklaufquote von 33 % entspricht. Der Anteil Frauen liegt bei 59.3 %, das Durchschnittsalter ist 48.7 Jahre.

**Michel Gruppe AG**

Willigen  
CH-3860 Meiringen  
Telefon +41 33 972 82 00  
[www.michel-gruppe.ch](http://www.michel-gruppe.ch)

**Privatlinik Meiringen AG**

Willigen  
CH-3860 Meiringen  
Telefon +41 33 972 81 11  
[www.privatlinik-meiringen.ch](http://www.privatlinik-meiringen.ch)



**Rehaklinik Hasliberg AG**

CH-6083 Hasliberg Hohfluh  
Telefon +41 33 972 55 55  
[www.rehaklinik-hasliberg.ch](http://www.rehaklinik-hasliberg.ch)

**Stiftung Helsenberg**

Willigen  
CH-3860 Meiringen  
Telefon +41 33 972 81 11  
[www.stiftung-helsenberg.ch](http://www.stiftung-helsenberg.ch)

**Mon Repos Ringgenberg**

Beundenstrasse 41  
CH-3852 Ringgenberg  
Telefon +41 33 822 12 36  
[www.monrepos.ch](http://www.monrepos.ch)

**Wäscherei Haslital**

Michel Gruppe AG  
Willigen  
CH-3860 Meiringen  
Telefon +41 33 972 81 00  
[www.waescherei-haslital.ch](http://www.waescherei-haslital.ch)

**Kinderkrippe Haslital**

Michel Gruppe AG  
Willigen  
CH-3860 Meiringen  
Telefon +41 33 972 82 00  
[www.kinderkrippe-haslital.ch](http://www.kinderkrippe-haslital.ch)