

Psychologische Dienste  
Therapeutische Dienste



Behandlungsziele der Psychotherapie sowie der Kreativ- und Bewegungsorientierten Therapien sind die aktive Verarbeitung seelischer Probleme und die positive Beeinflussung der emotionalen Befindlichkeit. Je nach psychischer Grunderkrankung aber auch auf der Basis der persönlichen Vorzüge und Ressourcen unserer Patientinnen und Patienten werden diese Therapien ausgewählt und kombiniert eingesetzt. Alle Therapien werden von ausgewiesenen Fachkräften durchgeführt.



Dr. phil. Werner Deinlein  
Leiter Psychologische Dienste



Eva Hänni-Risler  
Leiterin Therapeutische Dienste

### Therapeutische Dienste

Im Mittelpunkt der Therapeutischen Behandlung stehen die folgenden Schwerpunkte:

- Aufdecken, Bearbeiten und Lösen innerer Konflikte
- Spezifische Behandlung, von den Ressourcen der Persönlichkeit ausgehend
- Systematisches Training, um äussere und organische Probleme zu bewältigen
- Fördern der Entwicklung eines gesunden und realitätsorientierten Selbstbewusstseins.

Die verschiedenartigen und spezifischen Therapiemethoden werden vom Arzt verordnet und individuell auf die Patientin oder den Patienten abgestimmt.

#### Therapieangebot

##### Diagnostik

- Ergotherapie/ADL
- Physiotherapie

##### Funktionelle Therapien

- Physiotherapie
- Sport/Aktive Erholung
- Ergotherapie

##### Körperorientierte Therapien

- Physiotherapie, Sport/Aktive Erholung
- Körpertherapie
- Reittherapie

##### Kreativ-Therapien

- Ergotherapie
- Kunsttherapie / LOM®
- Musiktherapie
- Aktivierungstherapie
- Ateliers Peddigrohr/Holz, Papier/Ton, Ton/Holz und Textil/Wolle

### Psychologische Dienste

Die Psychologischen Dienste bieten eine umfassende testpsychologische Abklärung im Rahmen spezifischer therapierelevanter Fragestellungen sowie die qualifizierte psychotherapeutische Behandlung nach entsprechender Indikationsstellung.

In der auf die individuelle Person und deren Situation bezogenen psychotherapeutischen Einzeltherapie kommen Verfahren der Verhaltenstherapie, der tiefenpsychologisch fundierten Therapie oder integrativer Therapiekonzepte zur Anwendung.