

Forschung, Lehre und Qualität

Beilage zum Jahresbericht

2012



Lehrtätigkeit

Prof. Dr. med. Michael Soyka

Universität Bern, Lehrauftrag Psychiatrische Klinik

Psychiatrische Klinik Universität München

- Seminar und Doktorandenseminar für Studierende der Medizin

Dr. med. Barbara Hochstrasser, M.P.H.

05.12.2012, Pädagogische Hochschule, Universität Bern

- Stress, Burnout und Prävention

Dr. Werner Deinlein

Universitäten Bern, Fribourg und Zürich

- Im Rahmen des MAS-Postmaster Programms in Laufbahn- und Personalpsychologie:
Der Ansatz des Assessment-Centers in der Personal- und Laufbahnpsychologie

Private Hochschule für Wirtschaft phw, Bern

- Assessment-Center Training, Arbeits- und Organisationspsychologie

Majbritt Jensen

Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften ZHAW, Fachbereich Gesundheit, Institut für Pflege,
Studiengang Bachelor of Science in Pflege

- Modul Grundlagen für professionelle Pflege IV, Vorlesung Pflege von psychisch kranken Menschen

Eva Hänni-Risler

Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften ZHAW, Fachbereich Gesundheit, Institut für Ergotherapie, Zürich

- Eignungsabklärungsverfahren für Bachelor Studiengang Ergotherapie

Helmut Finkel

Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften ZHAW, Fachbereich Gesundheit, Institut für Pflege,
Studiengang Bachelor of Science in Pflege

- Modul Grundlagen für professionelle Pflege IV, Vorlesung Pflege von Menschen mit einer Burnoutproblematik/
Stressbewältigung

Philipp Reichen

Psychiatriezentrum Münsingen

- Lernbereich Training und Transfer LTT Praxis, Praxisorientierter Unterricht für Studierende
dipl. Pflegefachfrau/dipl. Pflegefachmann HF

Kurse

Dr. med. Barbara Hochstrasser, M.P.H.

16.–18.03.2012, Verhaltenstherapietage, Privatklinik Meiringen

- Therapie bei Burnout

13.04.2012, Workshop Stressprävention, Processpartner, Habkern

- Stress, Stresswahrnehmung, Burnout, Prävention

Dr. med. Heidi Grossenbacher

16.–18.03.2012, Verhaltenstherapietage, Privatklinik Meiringen

- Diagnostik und Therapie der Traumafolgestörungen

Christine Rilling

Pädagogische Weiterbildung zur Berufsbildnerin und zum Berufsbildner im Gesundheitswesen,
300 Lehrstunden, Privatklinik Meiringen

- Lernen und ausbilden: Lernpsychologische Grundlagen

Buchbeiträge

Prof. Dr. med. Michael Soyka

Kiefer F, Soyka M: Medikamente zur Behandlung von Abhängigkeit und Entzugssymptomen.

In: Gründer G, Benkert O (Hrsg.), Handbuch der psychiatrischen Pharmakotherapie. 2. Auflage. Berlin, Heidelberg: Springer, 733–749 (2012)

Soyka M, Eisenmenger W, Steinböck H: Psychiatrische Begutachtung zur freiwilligen Kastration.

In: Yundinae, Stüber S, Hollweg M, Stadtland C (Hrsg.), Forensische Psychiatrie als interdisziplinäre Wissenschaft. Berlin: Medizinisch wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, 263–271 (2012)

Soyka M: Klinisch-psychiatrische Diagnostik des Alkoholismus. In: Singer MV, Batra A, Mann K (Hrsg.), Alkohol und Tabak. Grundlagen und Folgeerkrankungen. Stuttgart: Thieme 501–512 (2012)

Zeitschriftenartikel

Prof. Dr. med. Michael Soyka

- Soyka M, Träder A, Klotsche J, Haberthür A, Bühringer G, Rehm J, Wittchen H-U: Criminal behaviour in opioid-dependent patients before and during maintenance therapy. Six-year follow-up of a nationally representative cohort sample. *J Forensic Sci* 57: 1524–1530 (2012)
- Soyka M: Substitutionsbehandlung bei Opiatabhängigkeit. Verbesserte Prognose und Lebensqualität für Suchtkranke. *Info Neurologie Psychiatrie* 10: 23–27 (2012)
- Preuss UW, Zimmermann J, Schultz G, Watzke A, Schmidt P, Löhnert B, Soyka M: Risk profiles of the treatment noncompletion for inpatients and outpatients undergoing alcohol disorder rehabilitation treatment. *Substance Abuse and Rehabilitation* 3: 1–8 (2012)
- Soyka M: Dopamine is not dopamine. *Addiction* 2012: 107(2) 248
- Koller G, Zill P, Rujescu D, Ridinger M, Pogarell O, Fehr C, Wodarz N, Bondy B, Soyka M, Preuss UW: Possible Association between OPRM1 Genetic Variance at the 118 Locus and Alcohol Dependence in a Large Treatment Sample. Relationship to Alcohol Dependence Symptoms. *Alcohol Clin Exp Res* 36: 1230–1236 (2012)
- Soyka M: Neuroenhancement – die Illusion von der chemischen Optimierung. *Leading Opinions Neurologie und Psychiatrie* 4: 22–24 (2012)
- Many N, Stickel F, Schmitt J, Stieger B, Soyka M, Frei P, Götze O, Müllhaupt B, Geier A: Genetic variations in bile acid homeostasis are not overrepresented in alcoholic cirrhosis compared to patients with heavy alcohol abuse and absent liver disease. *Mutagenesis* 27: 567–572 (2012)
- Soyka M: Missbrauchspotential von Propofol – was ist gesichert? *Suchtmed*, 14: 47–52 (2012)
- Soyka M: Buprenorphine and Buprenorphine/Naloxone soluble-film for treatment of opioid dependence. *Exp Opin Drug Delivery* 9: 1409–1417 (2012)
- Soyka M, Schmidt P, Baumgärtner G: Alkohol und Benzodiazepine – Sucht als Flucht. *Der informierte Arzt* 2: 29–33 (2012)

Dr. med. Barbara Hochstrasser, M.P.H.

- Hochstrasser B: Hat Jarsin einen Stellenwert in der Psychiatrie? *Schweiz Z Ganzheitsmed* 2012, 26(6) 346–347

Dr. med., Dipl.-Theol. Walter Fischer

- Fischer W: Der Orthopäde. *Gesunde Medizin. Das Magazin für mehr Wohlbefinden*, Nr. 01/2012 (PACs Verlag GmbH, Staufen D)
- Fischer W: Der HNO-Arzt. *Gesunde Medizin. Das Magazin für mehr Wohlbefinden*, Nr. 02/2012 (PACs Verlag GmbH, Staufen D)
- Fischer W: Der Rheumatologe. *Gesunde Medizin. Das Magazin für mehr Wohlbefinden*, Nr. 03/2012 (PACs Verlag GmbH, Staufen D)
- Fischer W: Der Ophthalmologe. *Gesunde Medizin. Das Magazin für mehr Wohlbefinden*, Nr. 04/2012 (PACs Verlag GmbH, Staufen D)
- Fischer W: Der Onkologe. *Gesunde Medizin. Das Magazin für mehr Wohlbefinden*, Nr. 05/2012 (PACs Verlag GmbH, Staufen D)

- Fischer W: Der Urologe. Gesunde Medizin. Das Magazin für mehr Wohlbefinden, Nr. 06/2012 (PACs Verlag GmbH, Staufen D)
- Fischer W: Der Kardiologe. Gesunde Medizin. Das Magazin für mehr Wohlbefinden, Nr. 07/2012 (PACs Verlag GmbH, Staufen D)
- Fischer W: Der Neurologe. Gesunde Medizin. Das Magazin für mehr Wohlbefinden, Nr. 08/2012 (PACs Verlag GmbH, Staufen D)
- Fischer W: Der Diabetologe. Gesunde Medizin. Das Magazin für mehr Wohlbefinden, Nr. 09/2012 (PACs Verlag GmbH, Staufen D)
- Fischer W: Der Dermatologe. Gesunde Medizin. Das Magazin für mehr Wohlbefinden, Nr. 10/2012 (PACs Verlag GmbH, Staufen D)
- Fischer W: Der Pneumologe. Gesunde Medizin. Das Magazin für mehr Wohlbefinden, Nr. 11/2012 (PACs Verlag GmbH, Staufen D)
- Fischer W: Der Gastroenterologe. Gesunde Medizin. Das Magazin für mehr Wohlbefinden, Nr. 12/2012 (PACs Verlag GmbH, Staufen D)
- Fischer W: Rückenschmerzen. Beitrag zum Sonderheft «Der Rücken». (PACs Verlag GmbH AG)
- Fischer W: Storchenbiss und Hexenmilch. Kleine Schönheitsfehler. Babywelt 01/2012 (Rossmann Drogeriemarkt, Burgwedel D)
- Fischer W: Zum Wohle des Kindes. Babywelt 02/2012 (Rossmann Drogeriemarkt, Burgwedel D)
- Fischer W: Hören und Sehen. Babywelt 03/2012 (Rossmann Drogeriemarkt, Burgwedel D)
- Fischer W: Hilfe, was passiert denn hier? Babywelt 04/2012 (Rossmann Drogeriemarkt, Burgwedel D)
- Fischer W: Neurodermitis bei Kindern. Babywelt 04/2012 (Rossmann Drogeriemarkt, Burgwedel D)

Bewilligte Projekte

Prof. Dr. med. Michael Soyka

Fortführung Bundesministerium für Bildung und Forschung (D): Effektivität und Sicherheit von Hypnotika der zweiten Generation zur Therapie von Schlafstörungen (Ludwig-Maximilians-Universität München)

Genetics of alcoholic liver cirrhosis. National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism (NIAAA, USA)

Preise

Prof. Dr. med. Michael Soyka

Shortlist scientific award European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction (EMCDDA, Lissabon)

Referate

Prof. Dr. med. Michael Soyka

25.03.2012, Workshop «Therapieoptionen bei Suchterkrankungen», Niederpöcking

- Gute und schlechte Tabletten

29.03.2012, Statusseminar Nalmefen, Bern

- Pharmacotherapy of alcoholism

07.05.2012, Deutscher Anästhesiekongress, Leipzig

- Klinisch-pharmakologische Aspekte bei Propofol-Abhängigkeit

14.05.2012, 35. Bundesdrogenkongress, Bremen

- Qualitätsverbesserung in der Substitution. Die PREMOS-Studie: Substitution im Langzeitverlauf

31.05.2012, Fortbildungsveranstaltung Drogenabhängigkeit, Meiringen

- Substitution und Therapie bei Opiatabhängigkeit

13.06.2012, 10. Maria Laacher Symposium, Rhein-Mosel-Fachklinik Andernach

- Neuro-Enhancement

16.06.2012, Alkoholabhängigkeit: Eine Erkrankung mit vielen Gesichtern, Symposium, Berlin

- Ursachen und Folgen der Alkoholabhängigkeit

07.07.2012, 8. Internationaler Kongress über Theorie und Therapie von Persönlichkeitsstörungen, München

- Neuro-Enhancement – die Illusion der chemischen Optimierung

27.07.2012, Symposium Psychiatrie im Wandel: Rückblick und Ausblick. Psychiatrische Klinik der Universität München

- Meta-Analysen der Studien mit Anticraving-Substanzen

06.09.2012, 8. Symposium, Privatklinik Meiringen

- Therapie von Suchterkrankungen

13.09.2012, Kongress der Schweizer Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie (SGPP), Interlaken

- Klinik und Therapie der Benzodiazepinabhängigkeit

19.09.2012, 1. Helsenberg-Forum, Meiringen

- Neurodoping – leistungssteigernde Medikamente bei Gesunden?

10.10.2012, Forensisch Psychiatrischer Dienst der Universitätsklinik für Psychiatrie, Universität Bern

- Suchterkrankungen: Grundlagen und Therapie

FORSCHUNG UND LEHRE

- 30.10.2012, Psychiatrischer Dienst fmi Spital Interlaken
- Psycho- und Pharmakotherapie der Alkoholsucht
- 30.10.2012, Klinik im Hasel, Gontenschwil
- Grundlagen und Therapie von Suchterkrankungen
- 14.11.2012, Psychiatrie-Symposium der PUK Zürich «Abhängigkeitserkrankungen – was kann und soll der Praktiker tun?», Zürich
- Neurobiologie von Abhängigkeitserkrankungen – gibt es relevante Gemeinsamkeiten für die Therapie?
- 21.11.2012, DGPPN Kongress, Berlin
- Affektive Störungen und Sucht
- Dr. med. Barbara Hochstrasser, M.P.H.**
- 22.02.2012, Tagung Swisscom: «Burnout Prävention», Bern
- Was ist ein Burnout und wie wird er behandelt?
- 05.06.2012, Jahrestagung der Deutschschweizer Psychiatrieseelsorgenden, Privatlinik Meiringen
- Depression – Wesen, Ursachen und Heilungsstrategien
- 13.06.2012, Weiterbildungsseminare für Assistenzärzte und Assistenzärztinnen, Privatlinik Meiringen
- Phytotherapie bei Depression
- 25.06.2012, Fachtagung Equilibrium: «Depression: Wissen schafft Akzeptanz», Zug
- Workshop Früherkennung: Symptomatik bei Männern und Frauen
- 14.09.2012, Entlebucher Hausärztetagung, Sörenberg
- Unipolar-Bipolar
- 14.09.2012, SGGP Jahreskongress (Schweizerische Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie), Interlaken
- Therapie von Stressbelastung, Erschöpfungsdepression und Burnout
- 19.09.2012, Qualitätszirkel Hausärzte Stettlen
- Life-Work-Balance
- 21.09.2012, Fachveranstaltung für Lernende der Pflegefachschule Luzern
- Stress und Stressbewältigung aus ärztlicher Sicht

- 26.10.2012, Sonnenbergtagung für Psychomotorik, Kanton Luzern, Sonnenberg, Kriens
- Ressourcen für ein engagiertes und gesundes (Berufs)leben
- 06.11.2012, Schweizerisches Rotes Kreuz Bern-Oberland, Publikumsvortrag Zweisimmen
- Stressbelastung, Burnout oder Depression – Probleme unserer Zeit?
- 07.11.2012, Fachveranstaltung Klinik SGM Langenthal, «Spiritualität in der Medizin – Luxus oder Notwendigkeit?»
- Spiritualität in Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie – was brauchen Patientinnen und Patienten?
- 08.11.2012, Fortbildung für Casemanager, Sachbearbeitende, Kostengutsprache, Privatklinik Meiringen
- Stressbelastung, Burnout und Depression
- 15.11.2012, Symposium «Stress und Arbeit» der Arbeitsgemeinschaft für biopsychosoziale Medizin AGBPSM, Bern
- Therapie von Burnout
- 20.11.2012, Schweizerisches Rotes Kreuz Bern-Oberland, Publikumsvortrag, Thun
- Stressbelastung, Burnout oder Depression – Probleme unserer Zeit?
- 06.12.2012, Symposium Pfäffikon: «Burnout – der Weg zurück», Institut für Arbeitsmedizin
- Stationäre Therapie bei Burnout
- 13.12.2012, Ambulatorium für Abhängigkeitserkrankungen, Universitäre Psychiatrische Dienste, Basel
- Stressbelastung, Burnout und deren Therapie

Dr. med. Heidi Grossenbacher

- 06.09.2012, 8. Symposium, Privatklinik Meiringen
- Die Behandlung von Patienten mit einer Traumafolgestörung

Majbritt Jensen

- 01.02.2012, Zentrum Seeburg
- Aggressionsmanagement und Deeskalation
- 14.03.2012, Zentrum Seeburg
- Aggressionsmanagement und Deeskalation

Weitere öffentliche Auftritte

Dr. med. Barbara Hochstrasser, M.P.H.

15.09.2012–30.06.2013, Ausstellung «Entscheiden», Stapferhaus, Lenzburg

- Tonaufnahme in der Ausstellung: Burnout als Ausdruck gesellschaftlich vorgegebener «Entscheidungen»

Philipp Reichen

13.01.2012 Gründung des Vereins: Berufsbildungsverantwortliche Psychiatrie, Schweiz

- Mandatierter Einsitz in den Vorstand als Präsident

Qualität

Privatklinik Meiringen

Interne Befragung, total Rückmeldungen 522

Abgefragte Themen	Anteil der Nennungen «sehr zufrieden/zufrieden» in Prozent
Ablauf Anmeldung	91.6 %
Freundlichkeit beim Eintritt	96.7 %
Freundlichkeit Pflege	95.3 %
Behandlung Pflege	92.6 %
Freundlichkeit Ärztinnen /Ärzte	95.3 %
Behandlung Ärztinnen /Ärzte	91.4 %
Freundlichkeit Therapien	98.2 %
Behandlung durch Therapeutinnen/Therapeuten	96.5 %
Freundlichkeit Service	97.3 %
Qualität des Essens	90.8 %
Freundlichkeit Reinigung	96.3 %
Sauberkeit im Zimmer	98.8 %
Sauberkeit öffentliche Räume	98.6 %
Freizeitangebot	86.9 %
Erreichbarkeit	89.0 %
Weiterempfehlen ja	94.0 %

Rehaklinik Hasliberg

Interne Befragung, total Rückmeldungen 944

Abgefragte Themen	Anteil der Nennungen «sehr zufrieden/zufrieden» in Prozent
Anreise	96.7 %
Eintrittstag Réception	97.7 %
Eintrittstag Pflege	98.0 %
Eintrittstag Ärztin /Arzt	98.7 %
Hotellerie Infrastruktur	91.1 %
Hotellerie Verpflegung	97.7 %
Hotellerie Service/Tischordnung	98.7 %
Therapien	99.8 %
Terminplanung Therapien	96.7 %
Freundlichkeit Therapeutinnen/Therapeuten	99.6 %
Unterstützung von Ärztin/Arzt	98.8 %
Unterstützung von der Pflege	95.5 %
Unterstützung an der Réception	99.4 %
Weiterempfehlen ja	98.0 %

Kurhaus Mon Repos

Interne Befragung, total Rückmeldungen 178

Abgefragte Themen	Anteil der Nennungen «sehr zufrieden/zufrieden» in Prozent
Eintritt und Aufnahme	99.4 %
Pflegerische Betreuung	98.8 %
Therapeutische Betreuung	95.7 %
Essen/Verpflegung	98.8 %
Sauberkeit /Hygiene	98.3 %
Gästebetreuung	98.8 %
Administration	99.3 %
Vorbereitung auf Entlassung /Austritt	94.9 %
Aufenthalt hat geholfen	99.4 %
Weiterempfehlen ja	100.0 %

Michel Gruppe AG

Willigen
CH-3860 Meiringen
Telefon +41 33 972 82 00
www.michel-gruppe.ch

Privatlinik Meiringen AG

Willigen
CH-3860 Meiringen
Telefon +41 33 972 81 11
www.privatlinik-meiringen.ch



Rehaklinik Hasliberg AG

CH-6083 Hasliberg Hohfluh
Telefon +41 33 972 55 55
www.rehaklinik-hasliberg.ch

Stiftung Helsenberg

Willigen
CH-3860 Meiringen
Telefon +41 33 972 81 11
www.stiftung-helsenberg.ch

Kurhaus Mon Repos GmbH

Beundenstrasse 35
CH-3852 Ringgenberg
Telefon +41 33 822 12 36
www.monrepos.ch

Wäscherei Haslital

Michel Gruppe AG
Willigen
CH-3860 Meiringen
Telefon +41 33 972 81 00
www.waescherei-haslital.ch

Kindertagesstätte Haslital

Michel Gruppe AG
Willigen
CH-3860 Meiringen
Telefon +41 33 972 82 00
www.kindertagesstaette-haslital.ch