

Curriculum Vitae

Dr. med. Elisabeth Balint
Oberärztin
Zentrum für Stressfolgeerkrankungen/Burnout
Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
elisabeth.balint@privatklinik-meiringen.ch
T +41 33 533 93 00

Schwerpunkte

- Herzratenvariabilität: Messung und Beratung
- Gesundes Führen (healthy leadership)
- Arbeit, psychische Gesundheit und Burnout (workplace mental health)

Beruflicher Werdegang

- 2022 – aktuell Oberärztin Burnout-Station, Privatklinik Meiringen
2020 – 2021 Fachliche Geschäftsführung am Kompetenzzentrum für seelische Gesundheit am Arbeitsplatz
Ulm
2013 – 2021 Assistenzärztin/Fachärztin an der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie des
Universitätsklinikums Ulm; Schwerpunkt psychosomatische Sprechstunde im Betrieb; Forschung
in der AG klinisch-experimentelle Stressforschung, Prof. Dr. Christiane Waller
2009 – 2013 Assistenzärztin an der Klinik für Innere Medizin II (Kardiologie, Pulmologie, Angiologie) des Uni-
versitätsklinikums Ulm; Forschung in der Arbeitsgruppe "Präventive Kardiologie", Prof. Dr.
Wolfgang Koenig

Weitere Qualifikationen

- 2020/2021 Teilnahme an der studienbegleitenden (ENHANCE-Studie) Weiterbildung im Bereich psychody-
namisch orientierte Traumatherapie von Wöller und Kruse
2017 Mentee im Rahmen des Young Investigator Colloquium der American Psychosomatic Society
10/13 – 03/15 Berufsbegleitende Teilnahme am überregionalen CARUS-Programm: Qualifizierungsprogramm
klinische Forschung in der Psychosomatik
11/14 Training im Adult Attachment Projective Picture System und Erlangung der Reliabilität zur Beur-
teilung der Bindung erhoben mit diesem Instrument (Prof. Dr. Anna Buchheim, Innsbruck)
11/2008 Verleihung des Scultetus-Preises für die Doktorarbeit „Das Tagebuch des Dr. Franc (1649 –
1725) Transkription, Übersetzung und Diskussion ausgewählter Kapitel“

Mitgliedschaften

Schweizerische Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie (SGPP)
Schweizer Expertennetzwerk für Burnout (SEB)
European Association of Psychosomatic Medicine (EAPM)
Deutsches Kollegium für Psychosomatische Medizin (DKPM);
Deutscher Ärztinnenbund (DÄB)

Publikationen

researchgate.net/profile/Elisabeth_Balint