



Achtsamer Start in den Tag

Ein achtsamkeitsbasiertes Gruppenangebot

Wann	Mittwochs von 08:15 bis 09:15 Uhr
Wo	Privatklinik Meiringen, Ambulatorium Bern Bubenbergplatz 10, 1. Stock, 3011 Bern
Mitbringen	bequeme Kleidung
Gruppe	offene Gruppe maximal 6 Teilnehmerinnen oder Teilnehmer bestehend aus 12 Modulen, danach Wiederholung
Gruppenleitung	lic. phil. hum. Annina Haberthür Klinische Psychologin
Anmeldung	annina.haberthuer@privatlinik-meiringen.ch

Privatlinik 
Meiringen

Privatlinik Meiringen
Ambulatorium Bern
Bubenbergplatz 10, 1. Stock
3011 Bern
Telefon +41 33 972 81 11
www.privatlinik-meiringen.ch

THE SWISS
LEADING 
HOSPITALS
Best in class.

01.12.2017