



# Achtsamer Start in den Tag

Ein achtsamkeitsbasiertes Gruppenangebot

Wann	Mittwochs von 08:15 bis 09:15 Uhr
Wo	Privatklinik Meiringen, Ambulatorium Bern Speichergasse 27, 2. Stock, 3011 Bern
Mitbringen	bequeme Kleidung
Gruppe	offene Gruppe maximal 6 Teilnehmerinnen oder Teilnehmer bestehend aus 12 Modulen, danach Wiederholung
Gruppenleitung	lic. phil. hum. Annina Haberthür Klinische Psychologin
Anmeldung	<a href="mailto:annina.haberthuer@privatlinik-meiringen.ch">annina.haberthuer@privatlinik-meiringen.ch</a>

Privatlinik   
Meiringen

Privatlinik Meiringen  
Ambulatorium Bern  
Speichergasse 27  
3011 Bern  
Telefon +41 33 972 85 50  
[www.privatlinik-meiringen.ch](http://www.privatlinik-meiringen.ch)

THE SWISS  
LEADING   
HOSPITALS  
Best in class.