

Schwerpunktstation für affektive Erkrankungen



Affektive Erkrankungen sind körperliche und seelische Ausdrucksformen des Menschen, die sich in einer bestimmten sozialen Situation und vor dem Hintergrund der biographischen Erfahrung entwickelt haben. Oft ist bei den Patientinnen und Patienten eine geschwächte seelische und körperliche Verfassung feststellbar. Die Erkrankung ist häufig eine Reaktion auf Erlebnisse und kann zu Veränderungen führen, die Betroffene nicht mehr in gewohnter Art und Weise an ihrem Alltagsleben teilhaben lassen.

Seit März 2015 behandelt die Privatlinik Meiringen Patientinnen und Patienten auf einer eigens eingerichteten Schwerpunktstation.



Uwe Peter Enold
Oberarzt
Facharzt für Psychiatrie
und Psychotherapie

Aufnahme

Aufgenommen werden Patientinnen und Patienten mit klar im Vordergrund stehenden affektiven Erkrankungen. Nach einem Vorgespräch wird der Klinikeintritt mit der Patientin, dem Patienten vereinbart.

Behandlungsangebot

In einem interprofessionellen Team wird gemeinsam mit der Patientin/dem Patienten ein individuell auf sie/ihn zugeschnittenes Behandlungsplan erstellt. Das Angebot sieht eine Behandlungsdauer von sechs Wochen vor. Diese sind in drei Phasen geteilt:

1. Eintrittsphase

U. a. Anamnese und Diagnostik, Entlastung des Patienten und Aufbau eines beschützenden Rahmens, Beziehungsaufbau zum Behandlungsteam, Erstellen eines Behandlungsplan.

2. Behandlungsphase

Behandlung mit Therapieelementen wie Gruppentherapie,

rapien, medikamentöse Behandlung, Psychotherapie, biologische Verfahren und kreativ-therapeutische Verfahren.

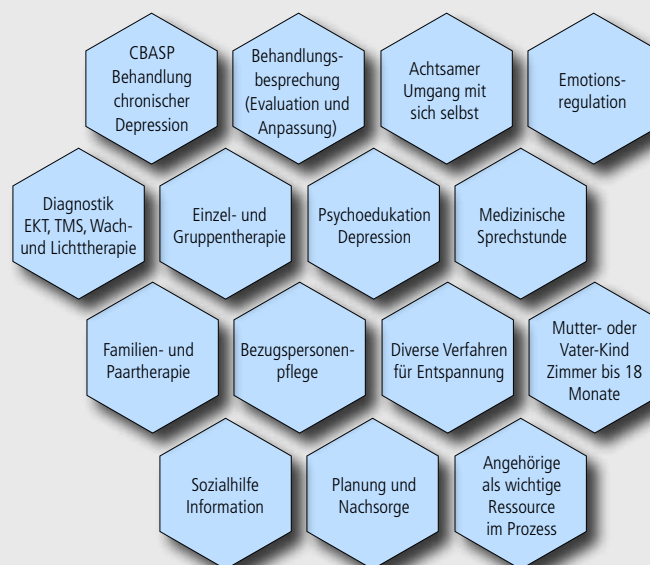
3. Abschlussphase

Planung der ambulanten Anschlussbehandlung und Austritt.

Ziele

Mit dem Behandlungsprogramm wird eine gesundheitliche Verbesserung für ein normales Leben im Alltag und im Umgang in der Gesellschaft angestrebt. Möglich Ziele sind:

- Anwenden von Lernhilfen u. a. zu Achtsamkeit, Stress, Umgang mit Gefühlen und Konfliktbewältigung
- Verstehen und Respektieren von Problemverhalten
- Aufbau/Verbesserung der seelischen wie der körperlichen Verfassung
- Hilfen zur Rückfallprophylaxe



Behandlungsbausteine